

# Hættan er ljós

Er notkun ljósabekkja hluti af fermingarundirbúningnum?



## Til foreldra og forráðamanna fermingarbarna!

- Börn og unglingar eru næmari en aðrir fyrir skaðlegum áhrifum geislunar frá ljósabekkjum og sól.
- Tíðni húðkrabbameins hér á landi hefur aukist mikið á síðustu árum.
- Sortuæxlum hefur fjölgað mest en þau eru alvarlegasta tegund húðkrabbameins og algengasta tegund krabbameins hjá konum á aldrinum 15-34 ára.
- Á síðustu árum hefur dregið úr ljósabekkjanoftkun unglunga um helming, samkvæmt könnunum IMG Gallup 2004 og 2005.

Félag íslenskra húðlækna, Geislavarnir ríkisins, Krabbameinsfélagið og Landlæknisembættið hvetja foreldra og forráðamenn fermingarbarna til að fara að tilmælum alþjóðastofnana um að börn og unglingar fari ekki í ljósabekki.

